

**ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „СВ. СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЙ“**  
с. Смилян, ул. Девети септември №60, 0877462310, ousmilian@abv.bg

**Отчет на проведените часове на група за занимания по интереси с**

**ръководител: Людмил Бойков Ловчалиев**

**1. Обща информация:**

- **Наименование на групата:** „Да спортуваме заедно“
- **Период на провеждане:** 05.10.2021 г. – 31.05.2022 г.
- **Област:** Спорт
- **Подобласт:** Колективни спортове
- **Брой ученици:** 15 ученици от V и VI клас
- **Продължителност на учебния час:** 40 мин.
- **Честота на провеждане:** 2 часа седмично
- **Отсъствия :**
  - основателни – 58
  - неоснователни – 0

**2. Участници – 15 ученици**

1. Алберто Валентинов Пашев
2. Александър Бисеров Шкодров
3. Александър Любозаров Матев
4. Валентин Валентинов Алексиев
5. Валентин Маринов Ловчалиев
6. Калоян Светославов Беделев
7. Велислав Веселинов Хаджиев
8. Даниел Юлиянов Тихомиров
9. Евгени Руменов Омурков
10. Кристофър Пол Стробл
11. Марио Мирославов Гърбелов
12. Милен Росенов Николов
13. Николай Евгениев Узунов
14. Николай Емилов Мадански
15. Сашко Антонов Чекръкчиев

**3. Дейности:**

- **Занимания с ученици-** 60 часа
- **Представителни изяви :**
  - 11.05.2022 год. в училище – Вътрешно училищен кръг по футбол от Ученически игри 2021/2022 г.

**4. Отчет за извършена дейност:**

№	Дата провеждане	Тема	Брой часове	Място на провеждане	Описание на извършена дейност
1.	05.10.2021 г.	Инструктаж. Правилонание-игрище, играчи и топка.	2 часа	Физкулт. салон	Начален инструктаж, запознаване с правилата на футболната игра.
2.	12.10.2021 г.	Основна постановка при бягане и обръщане в игра. РДК-издражливост.	2 часа	Физкулт. салон	Начално разучаване на елементите.
3.	19.10.2021 г.	Изпълнение на вътрешен удар. Учебна игра. РДК-сила	2 часа	Физкулт. салон	Разучаване на изпълнение на вътрешен удар.
4.	26.10.2021 г.	Спиране на търкаляща се топка. Учебна игра. РДК-ловкост.	2 часа	Физкулт. Салон	Разучаване спиране на търкаляща се топка.
5.	02.11.2021 г.	Водене на топката с горната и горновъншната част на ходилото. РДК-ловкост	2 часа	Физкулт. Салон	Разучаване на елементите на водене на топката с горната и горновъншната част на ходилото.
6.	09.11.2021 г.	Водене на топката с вътрешната част на ходилото. РДК-издражливост.	2 часа	Физкулт. Салон	Комбиниране зададените движения в последователност
7.	16.11.2021 г.	Водене на топката с вътрешната част на ходилото.	2 часа	Физкулт. Салон	Учебна игра
8.	23.11.2021 г.	Прав външен удар. Техника. РДК-сила.	2 часа	Физкулт. Салон	Разучаване на изпълнение на прав външен удар.
9.	30.11.2021 г.	Игра на вратаря. Учебна игра. РДК-ловкост.	2 часа	Физкулт. Салон	Учебна игра.

10.	07.12.2021 г.	Удар с глава от място. Учебна игра.	2 часа	Физкулт. Салон	Разучаване на изпълнение на удар с глава от място.
11.	14.12.2021 г.	Овлабяване на топката с гърди-спиране и поемане. РДК ловкост.	2 часа	Физкулт. Салон	Разучаване на овлабяване на топката с гърди-спиране и поемане.
12.	21.12.2021 г.	Ловене на високо летящи и падащи топки. РДК-бързина.	2 часа	Физкулт. Салон	Разучаване на ловене на високо летящи и падащи топки.
13.	04.01.2022 г.	Индивидуални тактически действия-откриване в нападение и пласиране в защита.	2 часа	Физкулт. Салон	Усвояване на индивидуални тактически действия.
14.	11.01.2022 г.	Жонглиране с топка. Учебна игра.	2 часа	Физкулт. Салон	Усвояване на жонглиране с топка.
15.	18.01.2022 г.	Лъжливи движения-финтиране.	2 часа	Физкулт. Салон	Усвояване на финтове с топка.
16.	25.01.2022 г.	Отнемане на топката-отпред и отстрани.	2 часа	Физкулт. Салон	Усвояване отнемане на топката.
17.	15.02.2022 г.	Игра в квадрат. Учебна игра.	2 часа	Физкулт. Салон	Разучаване на играта.
18.	01.03.2022 г.	Скоростни отсечки-демараж.	2 часа	Физкулт. Салон	Тактическа и физическа подготовка.
19.	08.03.2022 г.	Овлабяване на падащи и летящи топки с ходило и бедро.	2 часа	Физкулт. Салон	Техническа подготовка.
20.	15.03.2022 г.	Изпълнение на дузпи. Учебна игра.	2 часа	Спортна площадка	Тактическа и физическа подготовка.
21.	22.03.2022 г.	Свободни удари-преки от различни части на игрището.	2 часа	Спортна площадка	Тактическа и физическа подготовка.
22.	29.03.2022 г.	Прилагане на изучените елементи.	2 часа	Спортна площадка	Тактическа и физическа подготовка.
23.	12.04.2022 г.	Прилагане и затвърдяване на изучените елементи.	2 часа	Спортна площадка	Тактическа и физическа подготовка.

24.	19.04.2022 г.	Зонова защита. Учебна игра.	2 часа	Спортна площадка	Тактическа и физическа подготовка.
25.	26.04.2022 г.	Лична защита. Учебна игра.	2 часа	Спортна площадка	Тактическа и физическа подготовка.
26.	03.05.2022 г.	Свободни удари-непреки. Учебна игра.	2 часа	Спортна площадка	Тактическа и физическа подготовка.
27.	10.05.2022 г.	Свободни удари-непреки. Учебна игра.	2 часа	Спортна площадка	Тактическа и физическа подготовка.
28.	11.05.2022 г.	Състезателна игра.	2 часа	Спортна площадка	
29.	17.05.2022 г.	Прилагане и затвърдяване на изучените елементи.	2 часа	Спортна площадка	Тактическа и физическа подготовка.
30.	31.05.2022 г.	Състезателна игра-среща.	2 часа	Спортна площадка	

#### 5. Постигнати резултати:

- Учениците се запознаха с правилата на футболната игра;
- Усвоиха елементарни футболни похвати за игра с топката и умения да ги прилагат в игра;
- Усъвършенстваха на уменията си за работа в екип;

#### 6. Снимков материал:



#### ■ ПРЕДСТАВИТЕЛНИ ИЗЯВИ НА ГРУПА „Да спортуваме заедно“

Първа представителна изява на 11.05.2022 г. – спортна площадка на училището .

Изготвил:.....

